Le manteau de Saint-François est à la Major

Une exposition retrace la vie de celui qui s'est consacré aux plus démunis

Il a épousé Dame Pauvreté. Hier, Saint-François d'Assise était à l'honneur, à la cathédrale de la Major. Une exposition inédite retrace la vie de ce saint, qui a renoncé à sa vie bourgeoise pour se consacrer à prédication et gagner son pain par le travail manuel et l'aumône. "*L'exposition reconstitue sa vie dans ses trois grandes étapes. La première zone est consacrée à sa reconversion, la deuxième est axée sur sa relation avec les animaux, les végétaux et les créatures de Dieu et enfin, la dernière partie se concentre sur sa stigmatisation et sa mort*", explique Maëlys, médiatrice culturelle, qui propose des visites guidées chaque jour. Peintures, sculptures et écrits sont réunis autour du célèbre manteau authentique que Saint François avait offert à Sainte Élisabeth, à la demande du futur Grégoire IX, au XIII[e] siècle. À sa mort, le manteau fut remis à Saint-Louis, avant de regagner le couvent parisien de la rue Boissade (14[e]).

Laura CIALDELLA



Le manteau de Saint-François d'Assise est présenté à la cathédrale de la Major. Une exposition retraçant sa vie lui est consacrée, jusqu'à la fin de l'année. / PHOTO DAVID ROSSI

VOTRE AVIS

Seuls ou en famille, les Marseillais ont été séduits par l'exposition



Amicie, 36 ans, Mère au foyer
"*Nous sommes évidemment venus pour assister à la relique de ce manteau. C'est un événement exceptionnel ! Et c'est un Saint très important pour l'église catholique.*"



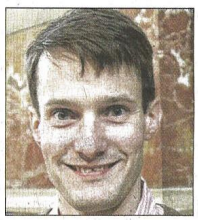
Quentin, 37 ans, Ingénieur
"*Saint-François d'Assise me touche particulièrement. Il est adapté à la compréhension des enfants, proche de la nature et avec des prières très simples, faciles d'approche.*"



Morgane, 24 ans, Étudiante
"*Le fait que cette expo soit ici la rend exceptionnelle. L'éclairement dynamique est génial. C'est une collection très intéressante, j'avais jamais vu un Greco de ma vie !*"



Mireille , 73 ans, Retraité
"*C'est une très bonne idée de faire découvrir ce personnage au public. On peut admirer le manteau authentique mais les stigmates ne sont pas assez expliqués.*"



Nicolas, 37 ans, Cadre
"*J'ai beaucoup aimé les peintures qui montrent des aspects de la vie de Saint-François d'Assise qu'on ne connaît pas très bien comme la remise de l'habit.*"

À MOINS DE DEUX MOIS DES CORPORATE GAMES MARSEILLE 2016

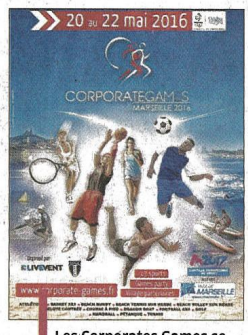
Un événement qui concourt au bien-être et à la cohésion d'équipe en entreprise

Bien-être au travail, cohésion d'équipe ou encore développement de la motivation sont autant de bénéfices qu'un collaborateur d'entreprise peut retirer en prenant part à une activité sportive régulière et en s'inscrivant à une manifestation sportive telle que les Corporate Games Marseille 2016.

Le sport au travail n'est plus cantonné au simple séminaire d'entreprise ou même au Team building qui met trop souvent en avant des sports extrêmes destinés aux cadres. Il s'agit davantage d'une cause de santé publique qui concerne tous les salariés et qui contribue au bien-être et à la cohésion en entreprise. Les bénéfices sont nombreux et plusieurs études démontrent que le sport au travail fait sensiblement baisser l'absentéisme à cause des maladies professionnelles (TMS, dépression, stress, fatigue chroni-

> **Un salarié qui pratique une activité sportive améliore sa productivité de 6 à 9 %.**

qui se met à pratiquer une activité physique ou sportive en entreprise améliore sa productivité de 6 à 9 %." L'important n'est pas nécessairement de faire une salle de sport dans les locaux de son entreprise - ce qui demande de grands moyens - mais plutôt d'inciter les salariés à adopter une activité régulière et adaptée en les mettant en situation de projet. Les Corporate Games constituent en cela une alternative très intéressante puisqu'ils se déroulent en fin de saison (21 et 22 mai à Marseille), qu'ils offrent la possibili-



Les Corporates Games se tiendront du 20 au 22 mai prochains à Marseille.

tennis en double ou même belote contrée...) est un sérieux atout pour renforcer la cohésion des équipes de collaborateurs. Cela permet également de sortir du contexte de pratilaborateurs qui concourent pour les couleurs de leur entreprise ! À ce mélange de bonne humeur et d'entraide, il faut ajouter les supporters qui viennent encourager leurs collègues de travail. Cet événement est donc l'occasion de renforcer les liens entre collègues (et parfois même de faire connaissance avec certains que l'on ne connaissait pas jusque-là !) et de créer un esprit d'équipe qui deviendra indéniablement vecteur de communication pour l'entreprise.

À deux mois des 1[er] Corporate Games Marseille, il n'est pas trop tard pour s'inscrire aux compétitions et pour commencer l'entraînement. Le Smuc, coorganisateur de l'événement, se propose même de vous construire un programme d'entraînement (contact: isabelle.petit@smuc.fr) pour que votre entreprise cartonne le jour de la compétition !

En direct des Nauticales à La Ciotat

LE BATEAU DU JOUR

Le Jeanneau Cap Camarat 10.5 WA en vedette américaine



Avec ses 600 CV et sa carène empruntée à l'US Navy, le 10.5 WA peut atteindre 78 km/h. / PHOTOS THIERRY GARRO

Poids lourd des Nauticales avec plus d'une vingtaine de bateaux exposés à terre comme à flot, le distributeur marseillais Yacht Méditerranée présente le nouveau navire-amiral de la famille Cap Camarat, gamme phare du groupe français Jeanneau dont il est le concessionnaire exclusif pour les Bouches-du-Rhône. Comme l'explique son PDG Max Cailhol, "*ce bateau très américain dans sa conception se veut le successeur du 925 WA dont la surface de pont était jugée insuffisante par bon nombre de clients, d'où la refonte complète des extérieurs, avec notamment l'ajout d'un "leaning post" très prisé outre-atlantique.*" Avec 10,50 m hors tout, l'espace est cette fois au rendez-vous avec à l'avant, un immense bain de soleil équipé de deux transats intégrés, et à l'arrière, un salon de cockpit pouvant accueillir six convives avec cuisine d'été et table qui en basculant découvre un coffre aux dimensions impressionnantes. Entre les deux, une descente en quinconce permet d'accéder à deux confortables cabines doubles, une cuisine et une salle d'eau complète. Mais la principale caractéristique du 10.5 WA est sa carène à double "step" (cassures ou marches) imaginée par l'architecte naval Michaël Peters pour l'US Navy et dont le brevet a été acquis par le chantier vendéen. "*Le bateau navigue sur un véritable coussin d'air,* précise Max Cailhol, *ce qui lui permet de passer sans taper dans un mètre de creux, tout en bénéficiant d'une stabilité latérale peu commune.*" Autre tendance forte chez Jeanneau : l'abandon de la motorisation in-bord que délaissent de plus en plus les plaisanciers en raison notamment de son coût d'entretien, au profit de moteurs hors bord. Et non des moindres : avec deux fois 300 CV Yamaha accrochés à son tableau arrière, le Cap Camarat 10.5 WA peut filer 42 nœuds (78 km/h). Une petite merveille qui n'est cependant pas à la portée de toutes les bourses puisque le modèle présenté aux Nauticales avoisine les 175 000 €, moteurs et options comprises.

LA PHOTO DU JOUR



Venu spécialement de la Seyne-sur-Mer avec son papa pour participer à la compétition de rock fishing (pêche dans les rochers avec remise à l'eau obligatoire des poissons), Nolhan, 6 ans, a eu la main heureuse avec cette superbe prise. Près de 70 compétiteurs de tous âges ont participé ce week-end à cette manifestation, l'un des temps forts des Nauticales 2016.